ZŠ a MŠ Černý Důl

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026



12.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka **rohlík se sardinkovou pomaz., ovocný čaj, paprika (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **mexický guláš, rýže, jablko (1a 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, rybízový čaj, mléko (7)**
Odpolední svačina **chléb s ředkvičkovou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 6 7)**

13.10.2026 - úterý:

Přesnídávka **veka s masovou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **kapustová ()**
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s pomerančem, tropic čaj, mléko (7)**
Odpolední svačina **krkonošský chléb s ochuceným pomaz. máslem, džus, mrkev (1a 1b 6 7)**

14.10.2026 - středa:

Přesnídávka **kornbageta s budapešťskou pomaz., bílá káva, kedlubna (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **cizrnová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **králík na česneku, bramborové špalíčky, špenát (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s mátou, čaj lesní jahoda, fruit garden ()**
Odpolední svačina **žitný chléb s plátkovým sýrem, mléko, jablko (1a 1b 6 7)**

15.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou a kakaem, mléko (1a 7 12)**
O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s kuřecím masem, řepný salát, jablko, hruška (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, malinový čaj, mléko (7)**
Odpolední svačina **chléb s lučinou, caro, rajče (1a 1b 6 7)**

16.10.2026 - pátek:

Přesnídávka **podmáslový chléb se sýrovou pomaz., bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **obalované rybí filé z tresky, brambor. kaše, rajčatovo-okurkový salát (1a 3 4 6 7)**
Nápoj oběd **voda s pomerančem, čaj dobré ráno, mléko (7)**
Odpolední svačina **chléb s mrkvovým máslem, ovocný džus, jablko (1a 1b 6 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 0203 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z nějsirup, mléko | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**