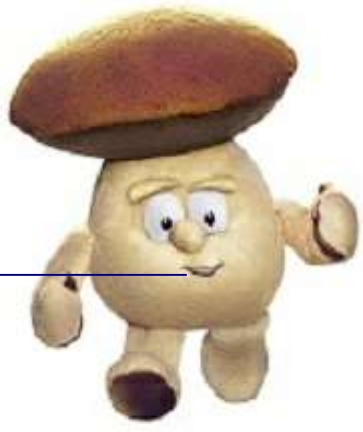
ZŠ a MŠ Černý Důl

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



28.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka ()
O b ě d - Polévka **Státní svátek** ()
- Hlavní jídlo 1. ()
Nápoj oběd ()
Odpolední svačina ()

29.09.2026 - úterý:

Přesnídávka **rohlík s pomaz. z makrely, ovocný čaj, rajče (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, vřetena +1/2 celozrnná (1a 7)**
Nápoj oběd **voda s citronem, mléko, višňový čaj (7)**
Odpolední svačina **chléb s jarní pomaz., džus, jablko (1a 1b 6 7 12)**

30.09.2026 - středa:

Přesnídávka **veka s bylinkovým tvarohem, caro, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambory, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s pomerančem, čaj lesní malina, mléko, banán (7)**
Odpolední svačina **krkonošský chléb s lučinou, ovocný mošt, kedlubna (1a 1b 6 7)**

01.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **zapečené toasty se šunkou a sýrem, bílá káva, rajče (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí čína, jasmínová rýže, jablko, hruška (1a 7 11 12)**
Nápoj oběd **voda s mátou, čaj ostružinový, 100% sirup mango ()**
Odpolední svačina **chléb s česnekovou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 6 7)**

02.10.2026 - pátek:

Přesnídávka **kornbageta s kapiovou pomaz., mléko, jablko (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **celerová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek, brambory, bylinkový dip (1a 3 4 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, jablečný čaj ()**
Odpolední svačina **žitný ošatkový chléb s ochuceným pomaz. máslem, mléko (1a 1b 6 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich 0203 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z nějsirup, mléko 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...