

## DESATERO PŘEDŠKOLÁKA:

1. Zním své jméno a příjmení.
2. Vím, kde bydlím.
3. Vím, kolik je mi let.
4. Zním základní barvy.
5. Orientuji se v číslech a počtech.
6. Umím se obléknout, svléknout.
7. Umím po sobě uklidit.
8. Dokážu malovat, stříhat, lepit.
9. Dokážu mluvit ve větách.
10. Když něco nevím, zeptám se.



## RODIČOVSKÉ DESATERO

1. Pochvalte své dítě vždy znovu a znovu za sebemenší úspěch a to něžnými slovy, pohlazením a splněním jeho přání. Vychováte tak sebevědomého jedince, který ve vás bude mít citovou oporu.
2. Povzbuzujte své dítě, pokud má úspěchy nebo se pustilo do nové činnosti. Rozvažte si v klidu a trpělivě, jak můžete pomoci neúspěch odstranit.
3. Nezavrhujte své dítě kvůli chybám a nedostatkům. Buďte mu oporou. Snažte se objektivně zhodnotit možnosti dítěte. Nevkládejte do něj své nenaplněné sny a ambice. Zajímejte se o školní práci průběžně po celý rok. Nesvádějte neúspěch dítěte na jiné.
4. Dávejte mu najevo svoji lásku a podporu. Máte-li v rodině více dětí, nesrovnávejte je.
5. Stanovte jasné hranice toho, co si děti smějí dovolit. Důsledně trvejte na jejich dodržování!!! Pokud nebudete důslední, hranice nemají žádný význam a vy v budoucnu budete zcela určitě lomit rukama nad chováním svého potomka.
6. Chraňte ho před nadměrným sledováním televize. Dbejte, aby mělo dostatek pohybu. Neustále si všímejte, jaké pořady vaše dítě sleduje, jaké si vybírá a hovořte o nich.
7. Nestavte před své dítě neúměrné požadavky. Nesdělujte mu svá náročná očekávání. Každý úkol a pokyn promýšlejte tak, aby byl pro dítě splnitelný a realizovatelný.
8. Dopřejte dítěti přestávky při učení a jiné činnosti. Dítě se unaví mnohem rychleji, než dospělí. Střídejte činnosti, dopřejte mu pohyb a nekárejte ho za chyby způsobené únavou z dlouhé práce.
9. Posilujte paměť dítěte pravidelným cvičením a zatěžováním. Zadávejte během dne různé jednoduché úkoly, hrajte hry, učte se básničky a říkanky.
10. Dítě potřebuje své pracoviště, které byste měli uspořádat tak, aby co nejméně rozptylovalo vaše dítě. Připravte mu pracovní stůl, kout, který bude patřit pouze dítěti.

## Desatero předškoláka – prvňáka:

Začátek školní práce svému dítěti ulehčíte, když:

1. budete již nyní na něm vyžadovat jasnou a správnou výslovnost
2. povedete jej, aby klidně a pozorně poslouchalo předčítání pohádek
3. budete vyžadovat, aby reagovalo na vhodně zadaný pokyn a sledovat, jak jej plní
4. soustředíte dítě na vykonávanou práci a nedovolíte mu, aby se zabývalo vedlejšími činnostmi
5. zvyknete jej, aby dohrálo započatou hru, aby dokončilo započatou práci
6. jej navyknete, aby denně plnilo drobné úkoly při domácí práci
7. jej povedete k tomu, aby po hře uklidilo hračky, po obědě nádobí, při svlékání oblečení
8. jej naučíte zdravit, požádat, poděkovat, chovat se vhodně k dospělým i dětem
9. jej povedete k tomu, aby při hře, procházkách si všímalo zvířat, květin a všech věcí a změn kolem sebe
10. jej navyknete, aby ve stejnou dobu vstávalo, chodilo spát, mylo si ruce před jídlem a po použití WC

